

**ЗДРАВЕ И ДЪЛГОЛЕТИЕ • ЗДРАВЕ И ДЪЛГОЛЕТИЕ • ЗДРАВЕ И ДЪЛГОЛЕТИЕ**



**ЗРЕНИЕТО  
Е ВСИЧКО  
ПРЕГЛЕДАЙ СЕ!**

Информационна кампания, посветена на влажна възрастово-обусловена дегенерация на макулата и диабетен макулен едем

Даскалов, който консултира и оперира пациенти в Медицински център „Пентаграм 2012“ и Очна клиника „Пентаграм“ в София.

Продължава информационната кампания „Зрението е всичко. Прегледай се!“, която стартира през ноември 2019 г. по инициатива на онлайн платформата „Портал на пациента“ и Байер България. В кампанията известни български офталмолози споделят своя опит и дават надеждна информация за патологията на зрението, за неговата превенция и лечение. Един от тези специалисти е офталмологът - хирург д-р Веселин



страда, защото вече не могат да четат. Засега няма адекватно лечение на сухата форма на макулна дегенерация. Вървят клинични изпитвания на лечение със стволови клетки с идеята те да регенерират пигментния епител. Засега лечението е само с лутеин съдържащи хранителни добавки, съдоукрепващи добавки, флавоноиди, антиоксиданти и др., за стимулиране на регенеративните процеси в макулата.

Що се отнася до лечението на по тежката форма - влажната форма на макулна дегенерация, нещата напреднаха много. При влажната макулна дегенерация проблемът е в неоваскуларна мембрана от новообразувани патологични кръвоносни съдове. Те лесно кървят, реагират на повишено кръвно налягане, на други физиологични процеси и при стрес. Затова промените настъпват драматично. Пациентите споделят, че само

за 1 - 2 дни ослепяват, загубват централното си зрение. Когато тези съдове пробият пигментния епител, имаме класическа форма на неоваскуларна мембрана, а под пигментния епител - имаме окултна форма. Класическата форма по-лесно се повлиява от лечение с анти-VEGF препарати. Окултната форма също се повлиява от тези интравитрални инжекции, макар и по-бавно. Анти-VEGF медикаментите всъщност съдържат антивазопролиферативни фактори, които блокират факторите, произвеждащи патологични кръвоносни съдове в макулата. И по този начин тези мембрани склерозират, зрението се подобрява, но за съжаление невини наги на 100%. Стопирането на развитие на тези мембрани за нас все пак е подобрение. От 1-ви април тази година иновативните терапии за влажна макулна дегенерация и диабетен макулен едем са безплатни за пациентите в България.

- Д-р Даскалов, кои са най-честите очни заболявания на третата възраст?

- По критериите на СЗО третата възраст настъпва след 65 години. В тази възрастова група на първо място по честота се среща катарактата (очното перде), на второ място е глаукмата, а след това са макулната дегенерация, диабетната ретинопатия и възпалителните заболявания на очите. Катарактата е основна причина за слепота в световен мащаб. В развитите страни обаче основната причина за слепота е дегенерация на макулата.

- Възможно ли е да не се стига до загуба на зрение при катарактата? Как е решен този проблем?

- Няма консервативна терапия с капки, които да стопяват катарактата. Но проблемът с лечението на катарактата е дефинитивно решен, тъй като има достатъчно апаратура и специалисти, които оперират катаракта. Катарактата представлява помътняване на лещата. При операцията се премахва човешката леща, като се запазва капсулата ѝ, и се имплантира нова вътреочна леща. За пациентите проблемът е чисто финансов. За щастие и службите за социално подпомагане към общините, а понякога спонсори и различни фондации финансират лечението. Операциите на катаракта в България в момента са 40 000

**Д-р Веселин ДАСКАЛОВ:**

**МАКУЛНАТА ДЕГЕНЕРАЦИЯ  
ЗАЧЕСТИ СЪС ЗАСТАРЯВАНЕ  
НА НАСЕЛЕНИЕТО**

ЛЕКАРЯТ  
СЪВЕТВА

**От 1 април иновативните терапии за влажна макулна дегенерация и диабетен макулен едем са безплатни за пациентите в България**

на година, което означава 6000 операции на 1 милион души население, което ни поставя на челно място в Европа.

- Обяснете какво представлява макулната дегенерация и има ли лечение?

- Макулната дегенерация стана проблем във връзка със застаряването на населението. Тя е генетично обусловено заболяване, чийто ген се проявява след 65-годишна възраст. Макар, че в редки случаи макулната дегенерация настъпва и преди тази възраст. Средната продължителност на живота се увеличи над 75 години и макулната дегенерация се среща по-често, особено сред интелектуалците. Няма единна теория за

етиологията на заболяването. Предполаганията са: нездравословен начин на живот или влияние на синята светлина, на слънчевите лъчи, които проникват дълбоко в очното дъно и го увреждат. Макулната дегенерация има две форми - влажна и суха. По-честа е сухата форма, при която настъпва атрофия на външният слой на ретината, в който са потопени светлочувствителните клетки. Симптом за това е, че не можем да четем ситния шрифт и виждаме сиво-черно петно пред очите си. Не губим ориентация в пространството само защото се запазва периферното ни зрение. Пациентите са най-често хора на интелектуалния труд, които много

Специализирана болница по пневмофтизиатрични заболявания за продължително лечение и рехабилитация „Цар Фердинанд I“ ЕООД, с. Искрец, уведомява всички заинтересовани лица, че редовният прием на пациенти в лечебното заведение е възстановен, считано от **14.05.2020 г.** Възстановена е и дейността на сектора по физиотерапия и рехабилитация в болницата. Лечебното заведение предлага комфортни условия за лечение в обновени стаи с по 2, 3 и 4 легла и разполага със собствена кухня, в която храната се приготвя ежедневно. Лечението на пациентите в здравното заведение е безплатно. Повече информация може да получите на:



Тел. централа: **07163/20 01; 20 02**  
Моб.: **0887367686; 0882 353 441; 0882 353 170**  
**www.sanatorium-iskrec.com**  
e-mail: **tzarferdinand@abv.bg**

**НАБЕРЕТЕ НА ЕНЬОВДЕН**

**Белият равнец** действа кръвоспиращо, засилва стомашната секреция и увеличава апетита.

**Ветрогонът** действа пикочогонно и противоспастично.

**Вълчата ябълка** увеличава амплитудата на сърдечните съкращения и разширява кръвоносните съдове.

**Ефедрата** пък повишава кръвното налягане и възбужда дишането.

Познатата на всички **коприва** действа кръвоспиращо, противоревматично и противоанемично.

**Листата на къпината** оказват добро положително въздействие в началния стадий на захарната болест - тип 2.

**Надземната част на лепката** притежава противомикробно и пикочогонно свойство. Тя се употребява и при възпаление, пясък и камъни в бъбреците.



**Цветовите на лайката** се употребяват като противовъзпалително и антисептично средство.

**Листата на боровинката** - независимо дали е червена или черна, са изпитано старо народно средство срещу камъни и възпаление на жлъчката и бъбреците.

През юни се събират и **стръкове от потайничето**, за което е известно, че стимулират чернодробната функция и действат пикочогонно и отхрачващо.

Стръковете на пчелника пък влияят благоприятно при нарушения на сърдечния ритъм - главно на нервна прова, но и при сърдцебиене, провокирано от настъпването на климактериума при жените. Те действат и противоспастично.

**Листата на смокинята**, въпреки, че са груби и жулят като шкурка, притежават омекчителни и противовъзпалителни свойства.

**Листата на ореха** се използват за приготвяне на лечебни бани в случаите на рахит при децата. Те засилват също растежа на кожата и костите.

**Цветът на бъза**, освен че е подходяща суровина за приготвянето на ароматна домашна безалкохолна напитка, се употребяват с успех при кашлица, високо кръвно налягане. Бъзът също е известен е доброто си потогонно и пикочогонно действие.

**Проф. Гео НЕШЕВ**, дн специалист по клинична фармакология и терапия