

ЗДРАВЕ И ДЪЛГОЛЕТИЕ • ЗДРАВЕ И ДЪЛГОЛЕТИЕ • ЗДРАВЕ И ДЪЛГОЛЕТИЕ



**ЗРЕНИЕТО
Е ВСИЧКО
ПРЕГЛЕДАЙ СЕ!**

Информационна кампания, посветена на влажна възрастово-обусловена дегенерация на макулата и диабетен макулен едем

Продължава информационната кампания „Зрението е всичко. Прегледай се!“, която стартира през ноември 2019 г. по инициатива на онлайн платформата „Портал на пациента“ и Байер България. В кампанията известни български офталмолози споделят своя опит и дават надеждна информация за патологията на зрението, за неговата превенция и лечение. Един от тези специалисти е д-р Методи Иванов от ръководството на Очна болница „Бургас“. Д-р Иванов е и управител на Медицински център „Младост“ - гр. Бургас.

най-новият неинвазивен метод за проследяване на съдовата мрежа на окото без облъчване. Чрез него можем да открием дори и най-малките изменения в ретината и зрителния нерв и да диагностицираме в най-ранни етапи редица заболявания като макулна дегенерация, глаукома, диабетна ретинопатия и др.



Д-р Методи ИВАНОВ:

ВСЕ ПОВЕЧЕ МЛАДИ ХОРА ПОСЕЩАВАТ ОЧЕН ЛЕКАР, ЗАЩОТО РАБОТАТА ИМ ЗАВИСИ ОТ ДОБРОТО ЗРЕНИЕ

ЛЕКАРЯТ СЪВЕТВА

- Д-р Иванов, колко често трябва да се посещава очен лекар за профилактика на очното здраве? Българинът свикна ли да се грижи за зрението си?

- Макар и бавна, в последните години наблюдавам положителна тенденция, особено при по-младите хора. Вероятно това се дължи на факта, че работата на много от тях в голяма степен зависи от доброто им зрение, което ги кара да правят по-често профилактични очни прегледи.

Относно честотата на профилактичните прегледи ние, очните лекари, препоръчваме хората след 40-годишна възраст да посещават офталмолог на всеки две години. Ако имат оплаквания или заболявания, които дават отражение на очите, този период е по-кратък в зависимост от конкретното заболяване.

- Какво е значението на ранната диагностика и навременното лечение на очни заболявания? Дайте примери.

- Както и в другите области, така и в офталмологията, ранната диагностика е от ключово значение. Много често от това дали очното заболяване е открито навреме зависи в каква

степен и дали човек ще вижда занапред. Звучи страшно, но най-тежките очни заболявания започват без симптоми, а когато оплакванията започнат, увредите на зрението вече са големи, а възможностите на лекаря да помогне са минимални. Това важи с пълна сила за заболявания като глаукома, диабетна ретинопатия, макулна дегенерация, свързана с възрастта и др.

Като пример мога да посоча факта, че често ми се случва по време на преглед по очите да „позная“, че пациентът има диабет, без той да знае, макар да е имал диабета от години.

- Какви изследвания са необходими за един качествен профилактичен преглед?

- При скринингите за ма-

кулна дегенерация и диабетен макулен оток изключително ценни данни дава OCT - оптичната кохерентна томография (т.нар. очен скенер). Освен това при всеки скрининг трябва да се измери вътреочното налягане, а на диабетичите да се разширят зениците и да се огледа очното дъно. При съмнения за очен проблем, е необходимо пациентът да се насочи за допълнителен преглед и/или изследвания.

- Какви са диагностичните възможности на OCT?

- OCT (оптична кохерентна томография) изследва очното дъно, като с помощта му чрез 3D-изображения се „виждат“ дълбоките слоеве на ретината и зрителния нерв.

Освен с OCT, клиниката разполага и с АНГИО-OCT - това е

макулна дегенерация. Ако беше посетила офталмолог по-рано, вероятността да се забави или стопира заболяването е голяма.

- Кой според вас са големите постижения на съвременната офталмология?

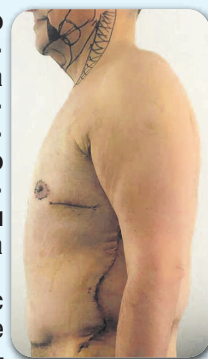
- Ако говорим за технологични постижения, офталмологията е специалността, в която те се развиват с най-голям интензитет. Това е съществена разлика с много от другите специалности, при които обновяването на технологиите може да е през няколко години. В нашата клиника, например, на всеки няколко месеца или има нова апаратура или стара апаратура се заменя с нова с по-големи диагностични или терапевтични възможности.

УНИКАЛНА ПЛАСТИЧНА ОПЕРАЦИЯ ИЗВЪРШИХА НАШИ СПЕЦИАЛИСТИ



Специалистите по пластична и естетична хирургия на УМБАЛ „Александровска“ извършиха уникално по рода си контуриране на тялото при пациент с масивна загуба на тегло.

Мъж, отслабнал със 70 кг за период от две години, потърсил услугите на специалистите от Клиниката по пластично-възстановителна и естетична хирургия на Александровска болница в София още преди година. Тогава му е направена Белт липектомия, а неотдавна, на втори етап е извършено контури-



ране на торса с премахване на увисналата кожа в областта на гърдите и от двете страни на гръдния кош. Пациентът заявил, че не желае нито излишната кожа, нито наличието на хоризонтални постоперативни белези по тялото, което наложило хирурзите да изпъл-

зват нестандартен подход с „вертикално“ отстраняване на кожните излишци. Началникът на клиниката д-р Евгени Шарков обясни, че по правило притеглянето винаги е в посока нагоре или надолу и никога не е правено странично.