

Международна медицинска конференция по дълголетие София, Гранд хотел Милениум, 6–8 ноември 2026 г.

ДЕН 1 – Петък

10:30 – 11:30	Регистрация и кафе
11:30 – 12:30	Официално откриване <i>Организационен комитет и институциите домакини</i> <i>Dominik Thor – Президент, Женевски колеж за науки за дълголетие; Rocio Salas-Whalen – Ню Йорк, САЩ</i>
12:30 – 14:30	Модул 1: Императивът на дълголетие — от демографията до медицината <i>Председател: Александър Симиdчиев</i>
12:30-12:50	Глобални демографски тенденции и перспективи за дълголетие Кънчо Стойчев, Георги Бърдаров
12:50-13:10	Демографско състояние на България: застаряващо население, заболяемост, системни предизвикателства Аркади Шарков
13:10-13:25	Начинът, по който мислим за старостта, се превръща в начина, по който остаряваме Стефания Габровска
13:25-13:45	Кой определя колко дълго ще живеем? Славейко Джамбазов
13:45-14:05	Секторна стратегия или индивидуална отговорност - кое е важното за да изживеем пълноценно живота си? Александър Симиdчиев
14:05-14:25	Човешкото биологично стареене и прецизна геронаука Sara Hagg
14:25-14:30	Дискусия
14:30-15:20	Обедна почивка и нетуъркинг
15:20-17:30	Модул 2: Дълголетие на сърцето <i>Председател: Цветомир Луканов</i>
15:20-15:35	Сърцето Цветомир Луканов
15:35-15:50	Кардиометаболитни аспекти на стареенето Красимира Христова
15:50-16:05	Съдово дълголетие - липсващото измерение на здравословното стареене Милена Станева
16:05-16:20	Термография с изкуствен интелект за ранно откриване на сърдечно-съдови заболявания Иво Петров
16:20-16:35	(очаква се заглавие) Танер Шахин
16:35-17:05	Артериална хипертония (очаква се заглавие и лектор)
17:05-17:20	Стари клетки, нови цели: Възпаление и сенолитици при остеоартрит Виктория Сарафян
17:20-17:30	Дискусия
17:30 – 18:00	Научен симпозиум Метаболитното здраве като основа за по-добро бъдеще

	Райна Стоянова
18:00 – 19:00	Представяне на книга: „Weightless”, автор Rocio Salas-Whalen * преведена на български език със съдействието на БЛА

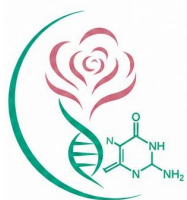
Ден 2 – Събота

9:00-11:00	Модул 3: Невродегенерация и когнитивно дълголетие <i>Председатели: Лъчезар Трайков, Николай Габровски</i>
9:00–9:15	Предотвратяване на стареенето на мозъка и невродегенерацията Лъчезар Трайков, Шима Мехрабиян
9:15–9:30	Напредък в неврохирургичните технологии и бъдещето на мозъчното здраве Николай Габровски
9:30–9:45	Декодиране на развитието и старееност на мозъка чрез ЯМР технологията Марин Пенков
9:45–10:00	Подходи за вторична превенция на деменцията Иван Койчев
10:00–10:15	Сън, циркаден ритъм и дълголетие Милена Николова
10:15–10:30	Как да измерим нашия сън? Кирил Терзийски
10:30–10:45	Връзка между слух, зрение, движение и познание Десислава Димова
10:45–11:00	Дискусия
11:00 – 11:20	<i>кафе и нетуъркинг</i>
11:20 – 12:20	Научен симпозиум Живей ПО-ЛЕКО с Wegovy® Модератор: Райна Стоянова
12:20 – 13:30	Модул 4: Метаболитни терапии и дълголетие <i>Председател: Райна Стоянова</i>
12:20–12:35	GLP-1 / инкретинови терапии: кардиометаболитни, чернодробни и импликации за дълголетие Rocio Salas-Whalen — New York, USA
12:35–12:50	Пептиди в клиничната практика (Доказателствени интервенции за дълголетие: превенция, биомаркери, стратификация на риска, начин на живот, ранно откриване) Dean Berman
12:50-13:05	Оста черва–възпаление: централен фактор за хроничните заболявания и субоптималното здраве Godfrey Grech
13:05-13:20	MASLD, риск от саркопения и дългосрочно метаболитно планиране Милен Василев
13:20-13:30	Дискусия
13:30 – 14:20	<i>обедна почивка и нетуъркинг</i>
14:20 – 15:45	Модул 5: Репродуктивно стареене <i>Председател: Яна Балникова</i>
14:20–14:35	Стареене на яйчниците Мария Маринова
14:35–14:50	Хормонално здраве на жените Louise Newson, Мария Юнакова, Тяна Пресолска
14:50-15:05	Премахването на „black box“ предупреждението на FDA за хормоналната терапия: какво означава това за дълголетие? Малина Петкова

15:05-15:20	• Андропауза: диагностика и лечение + тестостеронова заместителна терапия (ТЗТ) Здравко Каменов
15:20-15:35	• Здраве и жизненост при мъжете над 55 години Бранимир Радуилов
15:35-15:45	• Дискусия
15:45 – 16:00	кафе и нетуъркинг
16:00 – 18:30	Модул 6: Ендокринология, Онкология и стареене <i>Председател: Александър Шинков</i>
16:00-16:15	• Хипофункция на щитовидната жлеза и стареене Александър Шинков
16:15-16:30	• Експозомика на стреса и биологичното стареене: възможности на мултиомикс профилирането в коса Милен Богданов
16:30-16:45	• Скрининг за саркопения и крехкост (Frailty) Brad Currier
16:45-17:00	• Хормони, мускули и кости като оси на дълголетието Paul Lee
17:00-17:15	• От механична сигнализация до здравословно стареене: Ролята на фасцията в мускулната функция и тъканната адаптация Sheila Veronese
17:15-17:30	• Крайни продукти на гликация (AGEs) и биологично стареене (очаква се потвърждение на заглавието) Весела Михнева, Ивайло Богомилов
17:30-17:45	• Превенция и ранно откриване на рак в медицината на дълголетието Желязко Арабаджиев, Ваня Митова
17:45-18:00	• Дискусия
18:00-18:30	Научен симпозиум: Рак и дълголетието: Нови възможности за модерна медицина
20:00 – 23:00	вечеря и нетуъркинг

Ден 3 — Неделя

9:00 – 10:10	Модул 7: Дерматология и дълголетието <i>Председател: Радина Денкова</i>
9:00-9:15	• Проследяване на биологията на стареенето: Колко от системното стареене можем да видим в кожата? Ролята на менопаузата Мелани Ангелова
9:15-9:30	• ASIA синдром: скритата цена на естетиката Мартин Генов
9:30-9:45	• Влиянието на GLP-1 терапията върху лицето на пациента и как да създадем терапевтичния план Радина Денкова
9:45-10:00	• Хормони, кожа и стареене: Липсващото звено Andre-Robert Rotmann
10:00-10:15	• Интравенозните терапии - оръжие в арсенала на превантивната медицина Димитър Димитров
10:15-10:20	• Дискусия
10:20 – 10:40	кафе и нетуъркинг
10:20 – 13:00	Модул 8: Медицински интервенции и дълголетието чрез начин на живот <i>Председател:</i>



10:40–10:55	• Как да измерим дълголетие? Райна Стоянова
10:55–11:10	• Диета и дълголетие Теодора Ханджиева-Дърленска
11:10–11:25	• Хранене и дълголетие: от молекулярни механизми до клинична практика Анелия Биволарска
11:25–11:40	• Дълголетие чрез уелнес: където науката среща практиката Fahri Saatcioglu
11:40–11:55	• Персонализирана фотобиомодулация: от патент към транслационна медицина за дълголетие Милена Драганова
11:55–12:10	• Прегаряне (Burnout) и тревожност в стареещия мозък: Хроничен стрес, когнитивна уязвимост и загуба на устойчивост Силвия Куманова
12:10–12:25	• Дълголетие като начин на живот: промяна на поведението и придържане към него (<i>очаква се потвърждение</i>)
12:25–12:40	• Интервенции при човешкото стареене, основани на данни Morten Scheibye-Knudsen
12:40–12:55	• Венозни инфузии — показания, рискове и етични стандарти Камен Шойлев, Калина Михайлова
12:55–13:00	• Дискусия
13:00 – 13:45	обедна почивка и нетуъркинг
13:45 – 14:45	Заклучителна сесия: Дълголетие като начин на живот <i>Председател и модератори: Guido Axmann, Luiza Spiru</i> • Привеждане на медицинското дълголетие в ежедневието • Обществено образование, устойчивост на дезинформация и устойчиви навици
14:45 – 16:30	По желание: Разширен уъркшоп (силно препоръчителен) Какво е медицина на дълголетие и как да станем лекар по дълголетие <i>Водещ: Женевски колеж за науки за дълголетие</i> • Дефиниция, обхват и етика на медицината на дълголетие • Основен клиничен инструментариум: биомаркери, образна диагностика, функция и познание • Изграждане на практика за дълголетие • Представяне на специализационната програма за продължаващо медицинско обучение - Excellence in Longevity Medicine (CELM) • Дискусия
16:30 – 17:30	Общо събрание на БЛА